**桃園市110年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫**

**學生生命教育多元課程-「3Q達人故事甄選活動-國中組」實施計畫**

壹、依據

一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫。

二、桃園市110年度友善校園計畫。

三、桃園市忠貞國小生命教育中心110年度計畫。

貳、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：桃園市教育局、桃園市忠貞國小生命教育中心

三、協辦單位：桃園市平鎮區忠貞國民小學

參、目標

一、落實生命教育人學探索主題--理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個

體，進而引導學生思考創造己身生命價值。

二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生

命的友善校園。

三、引導各學校能自辦發揚3Q精神並有系統課程化生命教育人學探索主題活動。

肆、辦理期間：110年9月~12月

伍、實施方式

一、各校生命教育承辦老師請參與桃園市110 年度忠貞國小生命教育中心生命教

育3Q達人與生命教育主題研習，以了解生命教育人學探索主題，提升本市教師對新課綱生命教育議題內涵之理解與融入課程知能。

二、桃園市所屬之公私立國民中學以跨校、區域性辦理為主，可逐步發展為各校之

彈性課程、微課程或為校本課程基礎。

三、邀請家長、教師共同參與3Q達人故事甄選活動，透過開放式討論啟動親師生

溝通，結合家長資源共同推動友善校園。

四、徵選活動完成後印製3Q成果結合生命教育宣導專刊。

五、請桃園市所屬各公私立國民中學參見報名規則說明（如附件一），填寫報名表

（如附件二）與受推薦學生優良事蹟表（如附件三）提出申請。

陸、獎勵

本活動辦理完畢後，承辦學校相關工作人員，得依據「桃園市立各級學校教職員

獎懲要點」辦理敘獎。承辦市級各項文教與競賽活動得敘九名以下嘉獎一次，並

依實際表現優良者給予獎狀一紙若干名。

柒、本計畫報部核准後實施，修正時亦同。

附件一

**桃園市110年度「3Q達人故事甄選活動」規則說明**

(一)評選對象及條件

本次活動對象為桃園市公私立國民中學學生，評選類別分AQ，EQ，MQ等三類3Q達人故事徵選。凡能展現3Q中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

1.AQ (Adversity Quotient）逆境智商達人

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮

創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2.EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之

溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3.MQ（Moral Quotient）道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美

德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1.初選

本市所屬公私立國民中學先行辦理校內課程與初選，並依初選結果，每校遴選

AQ達人、EQ達人、MQ達人，每類至多各一名，於期限內寄送至承辦學校(忠貞國

小)。

2.市內決選

請各校將參加決賽人員相關資料送至承辦學校，承辦學校邀請專家學者擔任評審遴選AQ達人故事、EQ達人故事、MQ達人故事各項前三名。

(三) 表格填寫及送件

1.3Q達人故事甄選活動報名表（附件二）及受推薦學生優良事蹟表（附件三），以

公文附件寄送各校，請自行下載使用。

2.各校學生報名參加決選時，應填妥報名表及優良事蹟表，以電腦打字，並附相關佐證資料影印本，連同電子檔光碟（內含報名表、優良事蹟表文書檔；佐證資料免錄），逕寄忠貞國小輔導室。

3.書面資料以中文MS-Word軟體繕打，版面設定以A4直式橫書規格，邊界（上下

2cm，左右2cm），內頁文字以14號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行

高20pt，不接受手寫稿。

4.報名參加決選之3Q達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述

或由師長推薦方式詳細說明，字數請以2,000字為限。

5.報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度1280\*960以上乙張（或

浮貼6 吋 x 4吋之照片）。

6.報名表請務必蓋相關承辦人員職章，並於收件日期110年10月15日(郵戳為憑)

前將相關資料寄送至忠貞國小輔導室收，地址：324 桃園市平鎮區龍南路315

號；電話：(03)4501450轉610。

（四）獎勵與表揚

1.各組獲獎學生：

第一名1位：獎狀及禮券1800元。

第二名1位：獎狀及禮券1500元。

第三名1位：獎狀及禮券1000元。

2.各組獲獎學生之推薦老師（乙名）及學校承辦人員（乙名）各頒發獎狀乙幀。

(五) 工作項目時程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 工作項目 | 作業內容 | 辦理單位 | 期 限 |
| 1 | 初選 | 由各級學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選 | 各公私立國民小學 | 自 訂 |
| 2 | 決選收件 | 各學校送件至承辦學校 | 平鎮區忠貞國小 | 110.10.15前 |
| 3 | 決選評審 | 由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選 | 平鎮區忠貞國小 | 110.10.29前 |
| 4 | 決選公告 | 獲選名冊公告於忠貞國小學校網站 | 平鎮區忠貞國小 | 110.11.5前 |
| 5 | 成果分享(一) | 各組第一名於110年度｢**3Q達人故事發表會暨教師學習社群增能研習**｣分享 | 平鎮區忠貞國小 | 110.11.19 |
| 6 | 獎勵領取 | 獲選學校至忠貞國小領取獎品及獎狀 | 平鎮區忠貞國小 | 110.11.19 |
| 7 | 成果分享(二) | 將3Q達人故事公告於桃園市生命教育網站分享 | 平鎮區忠貞國小 | 110.12.01前 |

附件二

桃園市110年度「3Q達人故事甄選活動」報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 初賽收件編號 | （本欄由初審收件單位填寫） | | | | 決選收件編號 | | | | （本欄由決審收件單位填寫） | | |
| 學校名稱 | （請填學校全銜） | | | | 承辦人 | 職稱姓名： | | | | | |
| 電話： | | | | | |
| 應屆畢業生:是□ 否□ | | | | 手機： | | | | | |
| 校 址： （含郵遞區號） | | | | | | | | | | | |
| 參 賽 學  生 資 料 | 姓 名 |  | | | 性別 |  | | 生日 | | 年 　 月 　日 | |
| 通訊地址： 電話： | | | | | | | | | | |
| 參 選  組 別 | 國中組 | | | | 參　選  類 別 | | □ AQ達人 □ EQ達人  □ MQ達人 | | | | |
| 本欄請浮貼4\*6吋、畫面清晰之個人橫式生活彩色照片乙張  （亦可以解析度1280\*960以上JPG數位照片縮小貼在本欄，並將該數位照片以參賽學生姓名為檔名，另存入報名光碟） | | | | | | | | | | | |
| 推薦師長 |  | | | 得獎作品同意主辦機關全權處理刊載事宜受推薦學生簽名處 | | | | | | |  |
| 學校承辦人 |  | | 業務主管 | |  | | | | 校長 | |  |

附件三之1

**桃園市110年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

一、推薦組別： 國中組

二、推薦類別： AQ達人（請勾選參加類別）

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

□具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境。

□積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

□不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。

□其他

六、具體優良事蹟：（請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更

動，字數以2,000字為限，亦可製作PPT檔）

附件三之2

**桃園市110年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

一、推薦組別： 國中組

二、推薦類別： EQ達人

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

□具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。

□能設身處地為人著想。

□具良好之溝通能力及人際關係。

□具積極樂觀的生活態度且能影響別人。

□其他

六、具體優良事蹟：（請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更

動，字數以2,000字為限，亦可製作PPT檔）

附件三之3

**桃園市110年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

一、推薦組別： 國中組

二、推薦類別： MQ達人

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

□具有禮貌體貼之良好的品德修養。

□具有尊重寬恕之良好的品德修養。

□具有忠心誠實之良好的品德修養。

□具有負責合作之良好的品德修養

□其他

六、具體優良事蹟：（請受推薦學生與家長敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人

需要更動，字數以2,000字為限，亦可製作PPT檔）