

110大成國中 BNT疫苗施打注意事項宣導

施打日期：9月30日(星期四)

施打地點：2樓活動中心

疫苗接種前注意事項：

1. 接種前，睡眠充足不要熬夜、當天早餐及中餐務必吃飽，保持心情愉快。
2. 接種當天請穿著寬鬆短袖體育服，方便露出接種部位。
3. 離開教室至接種集合地點前，請先如廁，戴好口罩。
4. 同學不管是否同意接種，請勿留在教室，按通知時間全班至接種集合區。
5. 經醫師評估後可接種疫苗者，移動至接種區接種，接種後於原地休息觀察 15 分鐘，整班返回教室觀察 15 分鐘。
6. 接種疫苗後，請多喝水，14 天內不要做激烈運動。

接種疫苗前必讀攻略

前一天不熬夜



穿著寬鬆短袖



接種前確認
身體是否不適



接種後
休息30分鐘



中央流行疫情指揮中心

疫苗接種後注意事項：

1. 接種後常見反應如注射部位肌肉疼痛、紅腫，少數微發燒、畏寒、疲倦、頭痛為正常現象，一般1-2天後恢復。若局部紅腫，疾管局建議冰敷可以改善。惟請注意是否有嚴重不良接種反應(如：持續發燒超過48小時、呼吸困難、心跳加速、全身紅疹不適、胸痛、胸口壓迫感、心悸、暈厥.. 等)，務必立即就醫。
2. 施打疫苗後請喝大量開水及勿劇烈運動；學校在疫苗接種後兩週內，已調整活動性質課程的內容與教學方式，以避免激烈教學活動，惟敬請家長一起要求貴子弟務必配合。
3. 接種完畢如學生於接種疫苗後有身體不適之症狀，當日得請疫苗假，惟須請家長到校接回；另接種後兩日亦得請疫苗假，惟家中『必須』有家長陪伴或照顧，且事後仍須完成請假程序。

學生接種疫苗後如有身體不適，可申請疫苗假；家長如有照顧需求，可申請防疫照顧假。

教育部指出，若學生接種疫苗後有不舒服的狀況，或是自願到醫療機構接種疫苗者，可以向學校申請疫苗假，不會列入出缺席紀錄，以三天為原則(含接種當日)，必要時得延長；家長如有請假照顧孩子的需求，亦可申請防疫照顧假。



疫苗假

- 1 各級學校學生接種疫苗後，如有不良反應，可申請疫苗假，不列入出缺席紀錄
- 2 疫苗假以3天為原則(含接種當日)，必要時得延長
- 3 家長如需請假照顧，可請防疫照顧假

青少年常見的暈針反應預防措施。(圖 / 1922防疫達人)

