

國家教育研究院三峽總院區研習須知

(110.10.19 更新，並隨時依疫情發展滾動式修正)

****防疫措施****

依據中央流行疫情指揮中心公告，自 110 年 7 月 27 日起調降疫情警戒標準至第二級，本院訂定《研習活動因應 COVID-19 防疫管理注意事項》，研習期間，請學員依規辦理，並請務必攜帶口罩，全程佩戴口罩上課。

一、研 習

- (一) 上課報到：請攜帶身分證，學員逕至各班期上課教室報到，並依動線規劃進出教室。
- (二) 差勤：學員須於研習期間上、下午開課前、後之 **30 分鐘內** 刷卡簽到，請勿代刷，除本院專車因素外，上課遲到 30 分鐘以上者，視為缺席 1 小時，逾時者須依本院請假規定辦理，並填寫請假單；研習結束後，研習時數將上傳至「全國教師在職進修中心資訊網」或「終身學習入口網」。
- (三) 研習期間請配戴學員證，進出院區請配合警衛人員檢查。
- (四) 上課期間請將手機關機或改為靜音震動，未經講座同意，請勿上網、照相、攝影、錄音或擅自下載講義電子檔。
- (五) 本院區全面禁菸；請自行攜帶環保杯；貴重物品請自行妥為保管，遺失恕不負責。

二、用 餐

- (一) 時間：早餐 07:30 至 08:30、午餐 12:00 至 13:00、晚餐 17:20 至 18:20；請於用餐時間內使用完畢，勿攜帶食物進出。
- (二) 請依用餐桌次入座，採固定座位，不可隨意更換位置，**以桌菜方式供餐，1 桌 5 人，採梅花座，提供公筷母匙，用餐期間不交談**，餐後請將廚餘倒入餐廳兩側之分類桶。
- (三) 為宣導「蔬食活動」，本院餐廳每週三午餐實施「蔬食日」。

三、住 宿

- (一) 本院良師園提供學員及外聘講座住宿服務，學員請於研習報名時勾選，外聘講座請於代辦事項表中敘明；本院人員擔任內聘講座或配合研究計畫，確有住宿需求者，應專簽申請單身宿舍，單身宿舍額滿始得申請良師園宿舍。
- (二) 本院提供 2 天以上研習班之住宿服務，1 天以下則不提供。
- (三) **防疫期間，寢室 1 人 1 間，無法提供全員住宿，故住宿事項調整如下：**
 1. **住宿條件申請限制：**實際現住(居)所為臺北市、新北市、基隆市或桃園市(龜山區、桃園區、八德區)原則上不提供住宿。若實際住(居)所至本院(三峽總院區)單趟車程逾 90 分鐘或有特殊需求者，請檢附足資證明(例如：Google Map 查詢結果等)。
 2. **關閉住宿公共空間：**如交誼廳、電腦室、公共盥洗室及洗衣間等，**提前入住者將無法使用公共盥洗室(房內亦無熱水供應)，以及住宿期間，學員無法清潔衣物等。**
- (四) 寢室內床型為兩小床(單人床)，每床尺寸為 205cm×100cm。
- (五) 入住當天請至 1 樓宿舍管理室辦理住宿手續，電腦隨機安排房號；寢室鑰匙一人一支自行保管；宿舍內**不得留宿親友**。
- (六) 退房於研習結訓當天上午 9 時前辦理，並歸還鑰匙，行李可放置傳習苑 1 樓影印間或研習教室。

(七) 提前住宿：

1. 請先確認已完成線上報名並登記住宿，請於夜間 17:00 至 21:00 至管理室領取寢室鑰匙，當日晚餐及次日早餐請自理。

2. 寢室內不提供中央空調及熱水，亦不開放公共盥洗室。

(八) 宿舍提供之床套、被套、枕套，請務必自行鋪設，退房時亦請拆除至樓層電梯旁橘色回收桶，房間內垃圾亦請一併清理與分類至各樓層之公用垃圾桶。

(九) 寢室內熱水供應時間為 17:30 至 23:00，請自備個人盥洗用品：毛巾、牙膏、牙刷、沐浴乳、洗髮精、漱口杯、浴帽等。

(十) 宿舍提供備品有面盆、拖鞋、吹風機、衣架、衛生紙、電風扇、棉被、枕頭；如因個人衛生習慣，亦可斟酌自備；另如有借用檯燈、除濕機、補蚊燈之需求，請向宿舍管理員登記。

(十一) 離開寢室時，請隨手關閉電燈、電扇及冷氣。

(十二) 寢室如須修繕，請填寫修繕單(請多加利用，並具體填寫)，填妥後請給宿舍管理員。

(十三) 住宿期間若有任何問題，請立即連繫宿舍管理員(辦公室位於良師園 1 樓電梯出口右前方)，電話：02-7740-7072，另為維護住宿安全，宿舍區於晚間 23:00 關門。

四、交通

(一) 交通資訊請至本院網站首頁→關於本院→院區位置。本院周邊公車站牌及到院交通訊息即時更新；惟有關最新動態訊息，仍請以各客運公司公告為準。

(二) 二天以下研習班不提供學員專車接送。三天以上研習班，僅於報到及結訓當日提供本院至板橋車站北 2 門交通接駁服務，搭乘專車請全程佩戴口罩。

(三) 若需搭乘計程車，請自行聯繫。

五、服務設施 (防疫期間，不開放交誼廳、電腦室、公共盥洗室及洗衣間)

(一) 交誼廳：良師園各樓層，內部設施有：電腦室(4 樓)、電視、公用大型冰箱(1、2、3、5 樓，請自行標記物品，每週五下午 2 時統一清空)。

(二) 洗衣間：良師園各樓層，皆備有洗衣機、脫水機。

(三) 哺集乳室：良師園 1 樓管理室旁，請向管理員登記使用。

(四) 圖書館：群賢齋 1 樓，開放時間為每週一至週五，08:10 至 18:00，中午不休息。

(五) 停車場：仰喬樓圓環旁之學員專用停車區或劃有停車格線之停車位，請學員依指定區域停車，請勿停於租約(付費)停車區。

(六) 網際網路：

1. 有線網路：宿舍 4 樓電腦室。

2. 無線網路：全院(無線訊號：NAER-Roaming)→帳號 guest，密碼 naernaer；

寢室內(無線訊號：NAER+房號)→密碼 naernaer

(七) 公共電話：傳習苑 1 部(1 樓講師休息室旁)；文薈堂 1 部(1 樓電梯旁)。

(八) 倘需要特殊支持服務之研習學員，請於研習報名系統備註中說明服務需求；或於研習期間，逕洽各研習班務人員提供相關協助。

六、聯繫方式

(一) 本院三峽總院區地址：新北市三峽區三樹路 2 號，教育人力發展中心辦公室位於傳習苑 103 室，如有任何協詢問題歡迎蒞臨。

(二) 夜間 17:00 至次日早晨 08:00，如需服務或發生緊急事故，請聯繫良師園 1 樓服務台值勤人員(02-7740-7072)或大門警衛室(02-7740-7081)。