



桃園市八德國民運動中心
Taoyuan City Bade Civil Sports Center



八特福來營 日歸營隊

豐富多元的課程

課程內容豐富多元，
高達近 20 種不同項目的課程

專業安全的照顧

專屬小老師的照顧，承辦人員每日檢討訓練，
讓您的小寶貝擁有最完善的照顧

一日戶外的體驗

休閒放鬆的戶外之旅讓小寶貝感受
不一樣的旅程，學習玩樂並重

	JF01 (共 40 天)	①JF02+JF03 ②JF04+JF05 ③JF06+JF07 ④JF08+JF09 (共 10 天)	JF02 / JF03 JF04 / JF05 JF06 / JF07 JF08 / JF09 (共 5 天)	JF10 8/28-8/29 (共 2 天)	JF11 (任 1 天)
原價	56,000	14,000	7,000	2,000	1,500
早鳥優惠價	7 折	75 折	9 折	9 折	9 折
5/31 (三)	39,200	10,500	6,300	1,800	1,350
優惠延續價	75 折	85 折	95 折	95 折	95 折
6/18 (日)	42,000	11,900	6,650	1,900	1,425
開課前	9 折	95 折	不折扣	不折扣	不折扣
	50,400	13,300	7,000	2,000	1,500

五人揪團同時報名一梯 /10 天 皆享 8 折優惠

★ 報名 10 天 八特福來營 送營隊紀念 T 及 精美小贈品

※ 紀念 T 每人暑期限領一次

★ 全程參與活動致 贈活動記錄 及 結業證書

★ 課程中有機會體驗隨機神秘活動

	代號	一至五 / 共 10 天	校外教學
第一梯	JF02+03	7/3-7/14	臺北市立動物園
第二梯	JF04+05	7/17-7/28	臺北市立科教館
第三梯	JF06+07	7/31-8/11	老時代休閒農莊
第四梯	JF08+09	8/14-8/25	埔心牧場
收心趣味活動	JF10	8/28-8/29	-

10 天第一週課表

	MON	TUE	WED	THU	FRI
0830-0900	報到集合（不要遲到囉）				
0910-1030	認識你我他	足球 0900-1000	魔術	羽球旋風 0900-1000	我要當英雄
1050-1150	打擊訓練	兒童體適能 1030-1150	氣球	節拍韻律 1030-1150	
1200-1300	午餐				
1300-1400	休息時間				
1410-1510	籃球	泳往直前	曲棍球	泳往直前	手耳諧調訓練
1530-1650	飛盤	1500-1600	橄欖球	1500-1600	團隊時間
1650-1700	點心、作業時間				

10 天第二週課表

	MON	TUE	WED	THU	FRI
0830-0900	報到集合（不要遲到囉）				
0910-1030	定向探索 尋寶王	校外教學	手作啦啦 加油板	蝶谷巴特	羽球旋風 0900-1000
1050-1150			快手快腳 協調訓練	桌遊	彩球舞蹈 1030-1150
1200-1300	午餐		午餐		
1300-1400	休息時間		休息時間		
1410-1510	籃球		樂樂棒球 1410-1530	泳往直前 1500-1600	競技拉拉舞蹈
1530-1650	漂浮排球		躲避球 1550-1650		小組時間
1650-1700	點心、作業時間		點心、作業時間		

JF10 8/28-8/29 收心趣味活動

※ 注意事項 |

2 天皆有安排隊輔全程陪同、午餐、點心等及活動場地、內容，並非課程，請斟酌參加。

	8/28.MON	8/29.TUE
0830-0900	報到集合 (不要遲到囉)	
0900-1200	輕鬆玩籃球	歡樂打羽球
1200-1300	午餐	
1300-1400	休息時間	
1400-1700	趣味闖關	收心準備闖關趣
1650-1700	點心、作業時間	

限定加購價

凡報名八特福來營任一梯 (10 天)

⊕ 半價優惠 1,000 元 (原價 2,000 元)

加購 2 日收心活動

注意事項

①.課程內容依實際狀況調整，中心保留課程內容異動之權力。
②.請參加學員於游泳課自備泳裝、泳帽、泳鏡及盥洗用具。
③.期間請穿著運動服裝、運動鞋、外套，為環保請自備水壺、毛巾、餐具，午休時間請自備睡袋。
④.課程有專業教練指導，報名費包含所有課程、教練費、午餐費、點心費、保險費、材料費、場地費。
⑤.如遇不可抗力或其他特別因素，則依據行政院人事行政總處或桃園市政府人事處公告上班上課標準實施，將不另行補課或延期。

專項營隊

優惠 專案

不含 JF、JJ 系列、
不折扣營隊、神盾營隊

即日起至 5/31 (三) 前

01

**早鳥
優惠價**
一人同時報名

3 項營隊
8 折

2 項營隊
85 折

6/1 (四) 至 6/18 (日) 前

02

**優惠
延續價**
一人同時報名

3 項營隊
85 折

2 項營隊
9 折

03

**開課前
優惠**

95 折

五人揪團同時報名一班 皆享 8 折優惠

報名流程

填寫個人
基本資料

選定營隊

繳交費用

領取研習
電子發票

即日起開始報名

每日 08:00-21:00 / 例假日照常受理

報名地點：桃園市八德國民運動中心 1 樓服務台運動研習報名處

營隊活動退費規定及注意事項

※ 報名前詳閱注意事項及各項規定

- 報名後因受傷等因素不克參加者，請持課程明細、發票正本、證明文件，若刷卡繳費則須攜帶原信用卡、簽單辦理退費手續。
- 活動開始前後因個人因素無法參加退費者須按研習簡章列明退費標準辦理。
- 營隊活動如遇不可抗力因素或報名人數不足，本中心得以停辦，並通知學友全額退費或轉梯次，本中心保留併梯及開辦與否之權力。
- 營隊為團體上課，因私人因素未能到課不予補課。
- 活動期間請著運動服裝、球鞋、並攜帶毛巾及水壺。
- 營隊過程中所拍攝之活動照片，本中心有權作活動宣傳使用。
- 材料皆由老師代購，如須繳交材料費，請於上課時直接繳予老師。
- 課程內容依實際狀況調整，中心保留課程內容異動之權力。

羽球小旋風 初階 / 進階營

小一至小六 周一至周五 / 10H

0800 1000	1000 1200	1300 1500	1500 1700
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

JA01	JA09	JA17	JA25	7/03-7/07	\$2800
JA02	JA10	JA18	JA26	7/10-7/14	\$2800
JA03	JA11	JA19	JA27	7/17-7/21	\$2800
JA04	JA12	JA20	JA30	7/24-7/28	\$2800
JA05	JA13	JA21	JA28	7/31-8/04	\$2800
JA06	JA14	JA22	JA31	8/07-8/11	\$2800
JA07	JA15	JA23	JA29	8/14-8/18	\$2800
JA08	JA16	JA24	JA32	8/21-8/25	\$2800

■ 初階班 ■ 進階班

	初階	進階
第一天	羽球握拍、羽球發球規則； 單、雙打比賽規則	正拍平球、反拍平球
第二天	向上擊球、跑位步伐訓練	左右移動正拍長球
第三天	基本球路—平球對打教學	左右移動正拍挑球
第四天	基本球路—小球對教學	正拍切球、正拍短球
第五天	基本球路— 長球對打教學、分組對抗賽	綜合訓練，成果驗收、對抗大魔王

一項兼具鍛鍊敏捷、速度與爆發力的拍類運動，對耐力、全身性訓練來說也具有非常好的效果！！同時羽毛球也是世界上球速最快的運動，對於長期訓練感官到極致的運動員，甚至能提升動態視力、增強體感時間，達到彷彿身處電影般的效果



Best 專業羽球教練群 授課

自 2011 年起，成立羽球專項師資培訓，專為策劃羽球課程（含專項及冬夏令營）、羽球賽會執行團隊，並合作於文山、信義、永建、永和、蘆洲、桃園、中壢、八德等運動中心。後起更致力於公司行號羽球包班、銀行機構羽球賽事及課程、各小學羽球體育館總策劃。



籃球小子訓練營

小一至國一

周一至周五 0900-1200 / 15H



JB01 7/03-7/07 \$4500

JB03 7/31-8/04 \$4500

JB02 7/17-7/21 \$4500

JB04 8/14-8/18 \$4500

第一天 行為準則與團隊共識、身體律動、青少年籃球體適能、運球與持球突破

第二天 身體律動、青少年籃球體適能、投籃練習、上籃練習、1v1練習

第三天 身體律動、青少年籃球體適能、防守練習、2v2練習

第四天 身體律動、青少年籃球體適能、團隊進攻與防守練習、3v3練習

第五天 身體律動、青少年籃球體適能、綜合練習、5v5練習

針對不同年齡層以鼓勵為原則、培養興趣與籃球知識為主做指導，通過課程內容讓孩子加強靈活性、協調性、敏捷性等基礎體能，且能夠掌握正確的籃球技術，增加團隊紀律跟意識，塑造孩子的好體魄與品格為目的。

TOP 巔峰籃球訓練營教練團隊—謝祥澤教練 授課

TOP 巔峰籃球訓練營 - 八德運動中心寒暑假營隊教練

TOP 巔峰籃球訓練營 - 蘆竹運動中心常態班教練

TOP 巔峰籃球訓練營 - 會稽國中常態班教練

HBL 甲組 - 永平工商



凡報名
贈送雙面球衣及籃球

價值約 1000 元

※ 贈品為示意圖，以實體為準



桌球營

小一至國三

周一至周五 / 10H

0800 1000	1000 1200	1300 1500	1500 1700
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

JC01	JC05	JC11	JC17	7/03-7/07	\$2800
JC02	-	JC12	JC18	7/10-7/14	\$2800
-	-	JC07	JC09	7/17-7/21	\$2800
-	-	JC08	JC10	7/24-7/28	\$2800
JC03	JC06	JC13	JC19	7/31-8/04	\$2800
JC04	-	JC14	JC20	8/07-8/11	\$2800
-	-	JC15	JC21	8/14-8/18	\$2800
-	-	JC16	JC22	8/21-8/25	\$2800



胖胖教練授課

Sandy 教練授課

胖胖教練 授課

新街國小、興南國中、逢甲大學桌球隊

逢甲大學新生盃個人第四名、全國大紡盃個人亞軍

第一天 桌球規則講解、握拍教導、顛球(手眼協調訓練)、發球練習

第二天 顛球練習、發球練習、反手推球練習

第三天 發球練習、反手推擋練習、正手擊球練習

第四天 發球練習、正反手練習、搓球練習、綜合應用

第五天 綜合應用、模擬比賽、小小裁判實習

透過桌球運動的拋接，推擋，快速移位等動作訓練學員身體靈活度和手眼協調性。並透過遊戲讓學員感受到團體運動精神的重要。課程主要安排訓練學員對桌球的基本接發球與推擋能力，基本體能與靈活度訓練及觀察力與判斷力訓練。

Sandy 教練 授課

福翔桌球教練、高雄桃源區教練、內壢國小社團教練

第一天 桌球規則介紹，基本球感練習

第二天 反手擊球

第三天 反手擊球加上腳步

第四天 發球，接發球

第五天 綜合練習

藉由桌球運動增強反應、靈敏和協調能力，透過雙打練習還可以加強團隊合作的精神，培養兩人的默契。

兒童 MV 小一至小六 周一至周五 1030-1200 / 7.5H

JD01 7/03-7/07 \$1650

JD02 7/17-7/21 \$1650

第一天 課程介紹/律動培養

第二天 舞蹈排練一

第三天 舞蹈排練二

第四天 舞蹈排練三

第五天 成果發表/拍攝成果影片

配合時下流行韓國 mv 歌曲，分解且簡單化舞蹈，每堂學 40-60 秒的內容，培養兒童的節奏性及動作靈敏性，在反覆學習動作當中，達到運動效果。

熊熊老師 授課

夢飛體操運動館 - 兒童體操 /MV 舞蹈 / 舞蹈啦啦教練
八德國民運動中心 - 兒童、成人有氧 /MV 舞蹈老師
林口南勢國小 -MV 社團老師
林口康橋幼兒園 - 兒童街舞老師

兒童街舞 小一至小六 周一至周五 1030-1200 / 7.5H

Breaking 霹靂舞基礎入門教學，認識霹靂舞動作。

JD03 8/07-8/11 \$1650

JD04 8/14-8/18 \$1650

第一天 Footwork排腿基礎動作踢腿、CC分解及教學實作。

第二天 Freeze 定格基礎動作Baby Freeze、肩膀Freeze分解教學實作。

第三天 TopRock搖滾步動作 2step分解教學實作。

第四天 TopRock Footwork Freeze動作結合組合練習。

第五天 組合動作練習及成果驗收。

劉豐裕 (Fong) 授課

2022 年台灣霹靂舞國手選拔積分賽 嘉義、新竹、新北、台北裁判
2022 年亞洲運動會霹靂舞選手選拔賽裁判
2022 年世錦賽霹靂舞國手選拔賽裁判
2023 年台灣霹靂舞國手選拔積分賽 桃園站裁判
2022 年美國 FreeStyle Session World Final 世界決賽邀請團隊成員
2022 年越南 Hippest World Final 世界賽亞洲隊邀請選手
中華民國霹靂舞教練、裁判 B 級證照

直排輪 中班至小六 周一至周五

1030-1200 / 7.5H JH01 7/10-7/14 \$2100

1030-1200 / 7.5H JH02 8/07-8/11 \$2100

1530-1700 / 7.5H JH03 7/24-7/28 \$2100

※ 如欲租借裝備須提前告知，費用 150 元 / 天

直排輪運動是一項可以訓練平衡感與感覺統合的全身性運動，透過專業教練的指導學員很快就可以掌握滑行的樂趣，全身護具的正確穿戴讓上課更安全，課程分程度教學讓學習更有效率無壓力，裝備可自備或請教練代購適合學習的合格裝備。

第一天 裝備介紹、正確穿戴、跌倒防護、基本站立、跌倒起立、踏步練習

第二天 企鵝走路、V字站立、踏步滑行、基本剎車練習

第三天 轉彎方式教學、推軸技巧練習

第四天 推軸技巧練習、滑行煞車結合練習

第五天 變換路線行進教學、綜合技巧運用練習

胖胖教練師資群 授課

中華民國滑輪溜冰協會 C 級教練 /C 級裁判
大崙國小、大華國小、五權國小、埔心國小、
昱誠幼稚園、衛斯理幼兒園、衛理幼兒園教學教練
中華民國 97 至 111 年全民運動會
滑輪溜冰桃園代表隊

不折扣營隊

御劍飛行蛇板營

小一以上 周一至周五 1500-1700 / 10H

	蛇板	雙龍板	漂移板
第一天	上下板動作、平衡訓練、行進		
第二天	轉彎訓練、闖關活動(角錐)	上下板動作、平衡、行進	
第三天	轉彎訓練(進階)	轉彎訓練	
第四天	精熟板子操控力	轉彎訓練(進階)、闖關	上下板動作、平衡訓練
第五天	接龍遊戲	精熟板子操控力	行進、轉彎訓練

JL01 7/24-7/28 \$4200

JL02 8/14-8/18 \$4200

※ 報名費內含蛇板乙塊

※ 上課需自備護具

蛇版這項運動跟衝浪、風浪板很類似，所以有陸上滑雪與陸上衝浪的美稱，好奇在陸上滑雪跟衝浪是什麼感覺嗎？快來試看看吧！（父母可陪同上課，共享同樂唷！）

盧國良教練 授課

經歷 | 汐止 / 中山國民運動中心、內湖全有補習班
板橋長頸鹿補習班、新莊學士園安親班



樂樂棒球訓練班

👤 小一至國一 🕒 周一至周五

🕒 1530-1700 / 7.5H **JG01** 7/10-7/14 \$1950

🕒 1030-1200 / 7.5H **JG02** 8/07-8/11 \$1950

第一天 ①.熱身 ②.投球動作修正 ③.打擊姿勢及觀念建立

第二天 ①.熱身 ②.棒球內野基本動作 ③.置球架打擊訓練

第三天 ①.熱身 ②.棒球外野基本動作 ③.置球架打擊訓練

第四天 ①.熱身 ②.內、外野進階動作 ③.及球速度及揮棒軌跡調整 ④.守備位置分配

第五天 ①.熱身 ②.各守位練習 ③.分組競賽

樂樂棒球為較安全且較無場地限制的棒球類型運動，不同於強度過高的專業校隊訓練，能夠令孩子們於課後之餘或是寒暑假家中照顧者較為忙碌的期間，以較輕鬆的心情藉由樂樂棒培養運動習慣，同時亦希望能夠令學員們於其中找到對於該項運動的熱情，最重要的當然是用安全且愉悅的心態一起來體驗樂樂棒的快感。

黃彥瑜 教練群 授課

①.102 至 104 年陽明山盃青棒新竹縣代表隊 ②.102 至 104 年年太魯閣盃青棒新竹縣代表隊 ③.102 至 104 年新竹縣仰德高中甲組棒球隊 ④.105 年大專體保 ⑤.總統盃慢壘公開組 105 至 107 年亞軍、108 年冠軍 ⑥.陳河東盃慢壘錦標賽 105 至 108 年冠軍 ⑦.大專盃慢速壘球公開組 106 至 108 年第二名

樂棒體適能

👤 小一至國一

🕒 周二、周四 1400-1530 / 12H

搭配樂樂棒球及體適能運動，每周二由黃彥瑜教練群帶領樂樂棒球，每周四由溫教練師資群帶領體適能，一種課程兩種學習，讓孩子的體能更有效的加強。



JG03 7/04-7/27 \$3000

JG04 8/01-8/24 \$3000

可搭配每周一三五上課之
+ 兒童泳訓 JY25、27、29、31
組合為一至五課程

一周搭配三種運動，學習更有趣唷

足球體適能

👤 小一至國一

🕒 周二、周四 1530-1630 / 8H

搭配樂樂棒球及體適能運動，每周二由黃彥瑜教練群帶領體適能，每周四由溫教練師資群帶領足球，一種課程兩種學習，讓孩子的體能更有效的加強。



JE03 7/04-7/27 \$2000

JE04 8/01-8/24 \$2000

可搭配每周一三五上課之
+ 兒童泳訓 JY26、28、30、32
組合為一至五課程

一周搭配三種運動，學習更有趣唷



足球達人訓練班

👤 小一至小六 🕒 周一至周五

🕒 1030-1200 / 7.5H **JE01** 7/10-7/14 \$1950

🕒 1530-1700 / 7.5H **JE02** 8/07-8/11 \$1950

踢足球可以訓練應快、平衡、專注力；同時也可以增加孩子的肺活量，增強孩子的肺功能；強化孩子的腿部骨骼，促進孩子的身體發育。足球是一項團體運動，需要的是隊員之間的配合與協作，如何進攻如何防守，都離不開隊友的配合。孩子在踢球中學會的不僅僅是如何踢球，還有與他人溝通、合作的能力。

第一天 協調(敏捷)訓練、球感訓練、球場禮儀

第二天 協調(敏捷)訓練、球感訓練、盤(帶)球、射門

第三天 協調(敏捷)訓練、傳(控)球、射門

第四天 協調(敏捷)訓練、1v1、Game(足球規則)

第五天 協調(敏捷)訓練、3v3、Game(足球規則)

桃園足球訓練中心教練群 授課

中華民國足球協會 國家 C 級 以上教練證
中華民國足球協會訓練中心計畫 桃園區教練
桃園市體育總會足球委員會 教練
桃園市男子足球代表隊 現役球員
台灣企銀五人制足球聯賽 桃園 F.C 現役球員
桃園市中壢、蘆竹、八德國民運動中心 教練

一飛衝天飛盤訓練班

👤 小三至小六 🕒 周一至周五

🕒 0900-1030 / 7.5H **JM01** 7/24-7/28 \$1950

🕒 1030-1200 / 7.5H **JM02** 8/07-8/11 \$1950

藉由課程讓小朋友更了解飛盤這項運動，訓練學員的協調性、爆發力及彈跳。並透過小比賽讓學員體會團隊精神的重要性，課程主要安排訓練學員基本的傳盤技巧和比賽的基本規則，基本體能、協調性、觀察力和判斷力。

第一天 飛盤的介紹、正反手傳盤教學

第二天 正反手傳盤的複習和小遊戲

第三天 比賽規則的講解和練習

第四天 分組小比賽和躲避飛盤遊戲

第五天 總複習和對抗賽

溫教練 授課

國立台灣體育運動大學 大專盃一飛盤項目冠軍
桃園國民運動中心 飛盤教練
八德國民運動中心 飛盤教練



神盾勇士籃球培訓營

神盾籃球營團隊教練群 授課
Aegis Challenging Basketball Training Camp

👤 國中組 U12-U14 (國一至國三) ⌚ 周一至周五 1530-1800 / 7.5H

好康大爆炸!

報名即贈送

神盾設計款雙面球衣乙件

★ 7/24-7/28 \$5000

★ 8/21-8/25 \$5000

Aegis Challenging 神盾勇士籃球暑假培訓營即將上線! 團隊及所有教練非常感謝家長及學員對於神盾勇士籃球培訓營的支持, 接收家長與學員的意見後, 經過多次調整, 希望在訓練的方式上讓學員獲得更有效率, 且更快速吸收的學習方式, 也希望所有參加神盾勇士籃球培訓營的學員能夠享受我們的訓練過程! 我們希望學員在球技上的進步以外, 也能在神盾勇士籃球培訓營學習到球技外的特質, 如: 領導能力、耐心、團隊合作等

※ 本營隊如有退費需求請依神盾籃球營團隊規定辦理

神盾勇士籃球
暑假培訓營

優惠
專案

01 兩人團報 8/20 前 2人(含以上)享 88折

02 三人團報 8/20 前 3人(含以上)享 8折

03 舊生優惠 8/20 前 曾參加神盾勇士籃球培訓營之學員 9折

💰 報名梯次前 30 位 名額可享原價 減免 300 元 優惠 (限 30 位名額, 額滿為止)



特色

- ① 獨家完整的訓練計畫
- ② 專業扎實的訓練模式
- ③ 校隊式訓練
- ④ 教練皆畢業自 HBL 松山高中籃球隊
- ⑤ 體系一致
- ⑥ 注重紀律、態度、團隊意識
- ⑦ 強調動作上的細節
- ⑧ 根據學員狀況做出課表上的調整
- ⑨ 教學經驗豐富



本年度神盾勇士籃球營
由神盾團隊表單報名
報名 / 課程上如有任何問題
請洽小葛教練 0939-961-096



報名連結

+sol. 伊索教育

2023 兒童科學夏令營

伊索教育師資群

👤 小一至小六 ⌚ 周一至周五 0900-1700

STREAM 光影魔法師 JJ01 7/03-7/07 \$7200

💰 6/18(日)前 限時優惠 \$6700 元

💰 三人同行優惠 \$6200 元

「成功是百分之一的天份加上百分之九十九的努力」經過一千五百多次的失敗, 在燈泡發亮的一瞬間, 愛迪生成功照亮了夜晚, 讓夜晚不再黑暗。現在, 讓我們跟隨愛迪生的腳步, 帶領孩子探索光與影之間的奧秘, 一同邁向光明的未來!

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:00	團隊齊聚	初見愛迪生	愛迪生心智圖	愛迪生展覽	閃光陀螺
10:00-11:30	五光十色 (光的三原色)	鏡花水月 (平面鏡成像)	登高望遠 (凹凸透鏡成像)	瞬息萬變 (光柵與偏振)	炫彩小屋 (認識光譜)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	光影迷宮 (光的反射定律)	光彩射目 (折射與色散)	特務相機 (相機的構造)	魔法圖片 (認識視覺暫留)	奇幻光影 (光的表演藝術)
15:00-16:30	神奇光世界	黯黑村落	光影大樓	光速擂台	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

STREAM 奇幻魔法學院 JJ02 8/14-8/18 \$7200

💰 6/18(日)前 限時優惠 \$6700 元

💰 三人同行優惠 \$6200 元

魔術起源於4000年前的埃及, 是一門獨具魅力的表演藝術, 總是能帶給人們驚奇與歡笑, 想成為稱職的魔術師, 不但需要從容不迫的自信, 更需要學會背後博大精深的科學原理, 我們會引領孩子一步步體驗魔術科學的奧妙, 讓他們能夠在台上自信演出!

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:00	團隊齊聚	初見魔術	魔術心智圖	魔術展覽	魔法陀螺
10:00-11:30	迷幻竹籤人 (認識重心)	搖身一變 (氧化還原)	海底潛艦 (浮力定律)	紙牌魔術師 (認識摩擦力)	異世界之水 (認識高分子)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	魔力史萊姆 (磁力與磁場)	穿透魔法環 (慣性運用)	懸浮紙鈔 (認識滑輪)	魔幻火山 (酸鹼中和)	冰凍超能力 (認識溶解度)
15:00-16:30	魔法城堡	奇幻森林	法術之旅	魔法碰碰車	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

幸福海豚 游泳訓練班

課程特色

① 專業游泳教練群

② 依程度分級上課

③ 漸進式教學、扎實訓練



學游泳
的好處

培養水中自救之能力

鍛練游泳姿勢與技能

訓練健全身心與體魄

提升自信與自我肯定

幼兒優游泳訓練班

NT.2500

學齡前 3-6 歲幼兒 / 限收 5 人 周一至周五 / 5 堂

	7/3-7/7	7/10-7/14	7/17-7/21	7/24-7/28
1000-1100	JK01	JK04	JK07	JK10
1100-1200	JK02	JK05	JK08	JK11
1630-1730	JK03	JK06	JK09	JK12



	7/31-8/4	8/7-8/11	8/14-8/18	8/21-8/25
1000-1100	JK13	JK16	JK19	JK22
1100-1200	JK14	JK17	JK20	JK23
1630-1730	JK15	JK18	JK21	JK24

備註

- 歡迎自組團體報名，兒童班每班人數以8-10人為原則；幼兒班每班人數以4-5人為原則。
- 幼兒/兒童游泳訓練班陪同家長一人免費(不下水)，第二以上或欲下水游泳之家長須依規定購買全票入場。
- 請自備泳裝/泳鏡/泳帽，並於規定時間內集合(上課前30分鐘方可取票或自行感應ID卡入場，上課請於暖身區集合等待)。

注意事項

- 本中心一樓為溫水游泳池，全年水溫維持攝氏27度至29度(正負1度)，適合各年齡層學習。
- 本中心特聘多名專業游泳教練，教學經驗豐富，且兼具熱心與耐心，有口皆碑。
- 如有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇等特殊疾病，請事先告知。
- 游泳訓練班各項課程費用包含：教練費、門票等；課程均限本人參加，不得私自轉讓或頂替。
- 報名前應妥善安排公私事宜，全程參與課程，以達最佳學習效果，學員請假、缺課者恕不予補課，預先請假堂數可換泳池單次入場票(QRcode)，僅限於使用當日換票(可換票期限為請假當日起兩個月內)。
- 如遇颱風或其他特別因素，則依據行政院人事行政總處或新北市人事處公告上班上課標準實施。課程以入場自主游泳乙次替代。

兒童優游泳訓練班

NT.2000

小一至小六 / 限收 10 人 周一至周五 / 5 堂

	7/3-7/7	7/10-7/14	7/17-7/21	7/24-7/28
0800-0900	JY01	JY04	JY07	JY10
0900-1000	JY02	JY05	JY08	JY11
1330-1430	JY03	JY06	JY09	JY12

	7/31-8/4	8/7-8/11	8/14-8/18	8/21-8/25
0800-0900	JY13	JY16	JY19	JY22
0900-1000	JY14	JY17	JY20	JY23
1330-1430	JY15	JY18	JY21	JY24



兒童優游泳訓練班

NT.2400

小一至小六 / 限收 10 人 周一、周三、周五 / 6 堂

	7/3-7/14	7/17-7/28	7/31-8/11	8/14-8/25
1430-1530	JY25	JY27	JY29	JY31

可搭配
⊕ JG03、04 樂棒體適能
組合為一至五課程

一同搭配三種運動，學習更有趣唷

	7/3-7/14	7/17-7/28	7/31-8/11	8/14-8/25
1530-1630	JY26	JY28	JY30	JY32

可搭配
⊕ JE03、04 足球體適能
組合為一至五課程

一同搭配三種運動，學習更有趣唷

營隊業務歡迎電洽本中心

03-275-3363 # 101-102

日歸營隊—八特福來營

徐經理 (分機 231) s120406@cyc.tw

專項營隊及運動研習

徐經理 (分機 231) s120406@cyc.tw

歡迎安親班、補習班、 學校、學生社團包班上課喔

徐經理 (分機 231) s120406@cyc.tw

游泳訓練

林組長 (分機 103)



粉絲專頁



官方網站

