



## 【潛意識溝通術】NLP 助人實務應用工作坊 招生簡章

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>課程特色：</b> | <p>神經語言程式學 (Neuro-Linguistic Programming, 簡稱 NLP)，是由理查·班德勒與約翰·葛瑞德所創的一門應用心理學。NLP 又被譬喻為「大腦的操作手冊」，透過 NLP 可以了解人類溝通時大腦如何運作，有效的辨識自己與他人的內在思考，也可以學習調整內在模式，以改善困擾的情緒、想法與行為。<b>NLP 被廣泛運用於心理諮商、親子教養、教育、企業管理、銷售等不同領域</b>，並且對語言與非語言溝通、情緒與行為的改變與轉化，有其獨到的實用技巧。</p> <p>本次工作坊由深耕潛意識運作的廖莉玢諮商心理師，帶著「相信」傳遞 NLP 在實務領域上的運用。<b>透過這次的工作坊，你可以更在生活中自然與他人建立親和，找尋到自己與他人的目標，學習到有效轉化情緒的技巧，自然地在自己的生活與職場領域運用。</b>在本工作坊中，你可以：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.認識 NLP 的基礎理論。</li> <li>2.增進在關係建立的能力，包含：觀眼知心技巧、感官測量練習。</li> <li>3.打下 NLP 地基，包含：正向意圖的澄清、目標設定問句。</li> <li>4.學會 NLP 特有的情緒轉換技巧</li> </ol> <p>心錨設立：看見個人內在正向資源，留意與掌握個人注意力。<br/>次感元調整：運用次感元轉移，覺察個人內在運作，帶來情緒快速轉變。</p> |
| <b>招生對象：</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.對於 NLP 有興趣者，從事助人工作者，對於探索內在有興趣者，希望增進人際互動能力者，想要提昇情緒管理能力者，都歡迎參加。</li> <li>2.適合各級學校教師、補習班或安親才藝教師參與。</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>遠距教學：</b> | <p>本課程為遠距直播互動課程，<b>使用 Webex 線上進行同步授課(操作影片請點我)</b>，學員不須註冊帳號，上課前使用電腦、手機、平板連結本校提供之專屬上課網址即可加入會議室。<b>繳費後提供專人服務協助您進行線上測試，上課前本校將 E-mail 上課資訊至您電子信箱。</b></p> <p style="text-align: center;">☞ <b>線上直播互動課程特色</b> ☞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★線上直播形式、線下課後群組★</li> <li>★教學內容扎實、案例詳盡豐富★</li> <li>★分組互動討論、開拓新社交圈★</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>招生名額：</b> | 12-32名，額滿截止。(公務員及教師可登錄研習時數)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>課程時間：</b> | <b>2021年06月27日(日) 上午09:00-16:00(合計6小時)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>課程費用：</b> | 定價3,000元。▶ <b>防疫期間線上課程超值優惠方案：\$ 2,200元/人</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>報名步驟：</b> | <p>線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)</p> <p><b>即日起受理報名至110年06月20日(星期日)止。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>繳費方式：</b> | 承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>退費方式：</b> | <p>學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：</p> <p>(一)學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



|              |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | 之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。<br>(二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。<br>(三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。                                                                                                                                                                 |
| <b>注意事項：</b> | (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。<br>(二) <b>本班為非學分班，出席課程達1/3(含)者，以後台系統在線時間計算，頒發推廣教育證明書，本單位將掛號郵寄至您指定住址。</b><br>(三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。<br>(四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。<br>(五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。<br>(六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。 |
| <b>聯絡方式：</b> | 國立彰化師範大學進修學院<br>住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F<br>電話：(04) 723-2105分機5463 陳小姐<br>E-mail： <a href="mailto:chunen@cc.ncue.edu.tw">chunen@cc.ncue.edu.tw</a>                                                                                                               |
| <b>其 他：</b>  | 本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。                                                                                                                                                                                                 |
| <b>課程與師資</b> | 詳下表                                                                                                                                                                                                                                                           |

| 師資        | 專長                                             | 學經歷                                                                                                                                                        |
|-----------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 廖莉玟<br>講師 | 人本取向 NLP 諮商、催眠諮商、夢境諮商、自我肯定、人際溝通、情緒管理、壓力調適、生涯探索 | ✓國立台中教育大學諮商與應用心理學系碩士<br>✓高考合格諮商心理師<br>✓大專校院專任心理師<br>✓NLP 專業執行師、NLP 高階執行師<br>✓NGH 授證催眠治療師<br>✓華人艾瑞克森催眠治療學會催眠語句講師<br>✓中原大學、德霖科技大學、輔仁大學、台南應用科技大學、雲林科技大學演講及工作坊 |

| 單元  | 內容說明                                                                                                 | 進行方式                                           |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 單元一 | 線上破冰、認識 NLP 的基礎理論、NLP 目標設定問句                                                                         | 講師線上講述<br>輔以案例                                 |
| 單元二 | 認識 NLP 的識人技巧，增進關係建立的能力，培養自身親和感。<br>《分組練習1》感官測量練習、《分組練習2》觀眼知心原理                                       | 講師線上講述<br>線上分組練習                               |
| 單元三 | 學會 NLP 特有的情緒轉換技巧<br>心錨設定或中正狀態體驗：看見個人內在正向資源，留意與掌握個人注意力。<br>《分組練習3》次感元調整<br>運用次感元轉移，覺察個人內在運作，帶來情緒快速轉變。 | 由講師線上團體帶領<br>讓您找回自身好能量<br><br>講師線上講述<br>線上分組練習 |