

2021 年聖保祿醫院精神科 <夏季社區講座>

《孩子的第一個同班同學》—父母教養守則手足篇

子來說，「兄弟姊妹」就好像「先來後到的同班同學」，需要時間來培養和適應，此時父母合宜的態度、方式來同理、陪伴和協助孩子們做互動，將能幫助孩子們在面對現在與未來系有所適應與成長。

講座邀請到心理學專家，周庭筠臨床心理師。講座主題為：《孩子的第一個同班同學》—守則手足篇，將進入孩子的世界，從他們的角度體驗手足帶來的深遠影響。講題包括 1. 認身心發展：介紹孩子在不同年齡層會出現的生理、行為、情緒之變化。2. 了解手足關係的衝突：釐清衝突原因、孩子們內心想法和想要達成的結果。3. 手足關係教戰守則：嘗試透其他策略，以達到彼此都能接受的狀態。4. 父母親面對親子照顧壓力的調節方法。邀請您共同參與，一起在教養這條路上不斷地學習和調整。

對象：有興趣了解相關知識的一般民眾、專業人士、及本院同仁。

：110 年 8 月 28 日（星期六）上午 9:00-12:00。主辦單位將視新型冠
毒(COVID-19)疫情狀況調整活動日期或取消，若有相關異動會以電
印。

：聖保祿醫院 C 棟 7 樓會議廳。

費用：免費。

方式：6 月 15 日起至 8 月 23 日止，登入報名表網址

<https://forms.gle/hV8cVNV8e9dpGkqP7>，或掃描右方 QR code 填寫內容。

電話：(03)3613141 轉分機 7694，找黃心理師。（分機設有語音信箱，若需留言時請告知姓
聯絡電話等相關訊息。）

：

筠 臨床心理師：臺北市立聯合醫院全觀心理健康中心臨床心理師。

專長：壓力因應與調適、心理腫瘤照護、親子關係與教養技巧、失智症長者認知復健與照
顧者照護壓力因應、失落與哀傷輔導。

內容：

時間	主題
8:40-9:00	報到
9:00-9:10	開場、課程介紹
9:10-10:00	認識孩子的身心發展
10:00-10:50	了解手足關係的重要性與衝突
10:50-11:00	休息時間

