



桃園市八德國民運動中心
Taoyuan City Bade Civil Sports Center

2022 八德運動家 冬令營

首週報名送好禮
11/26~12/05
(僅限現場報名)

1. 折扣後單筆消費總金額滿9,999元(含)，將於營隊結束前贈送「限量手機架乙個」及「限量運動毛巾乙條」，數量有限，送完為止。
2. 報名「全能運動家」營隊，將於營隊結束前贈送「限量兒童口罩乙個」(每人限領乙個)，數量有限，送完為止。

早鳥優惠

(開放現場、網路報名)

8折

11/26-12/15

85折

12/16-12/31

9折

1/01-1/15

團報優惠

(僅限現場報名)

1. 一人同時報名二項(或二人同時報名一項)營隊享85折優惠。
2. 一人同時報名四項(或四人同時報名一項)營隊享8折優惠。
3. 本優惠11/26起開始啟用。

※上述早鳥、團報優惠不適用神盾勇士籃球培訓營、無人島冒險家過夜營。

桃園市八德區廣福路230號 | (03)275-3363

全能運動家



小一 ~ 小六

滿班人數/40人



08:30-17:00

班別代號	RX01	RX02	RX03	RX04
日期	1/21-1/22 1/24-1/28 2/07-2/10	1/21-1/22	1/24-1/28	2/7-2/10
天數	11天	2天	5天	4天
費用	13,200元	2,600元	6,500元	5,200元



RX02課程表 (1/21-1/22)

08:30 08:50	09:00 10:00	10:20 11:50	12:10 13:40	14:00 14:30	14:50 16:20	16:40 17:00
報到集合 (2F社區教室)	團康遊戲	籃球	能量補給站 (午餐及 午休時間)	兒童體能	樂樂棒球	導師時間 / 點心時間 (2F社區教室)

RX03課程表(1/24-1/28)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	報到集合(2F社區教室)				
09:00-10:00	認識新朋友	躲避球	閭關遊戲	動手玩勞作	
10:20-11:50	足球			籃球	
12:10-13:20	能量補給站(午餐及午休時間)				
13:40-14:40	定向探險	造型氣球	電影欣賞	DIY黏土	全能運動會
15:00-16:20		水中自救	兒童體適能 (敏捷協調)	游泳	
16:40-17:00	導師時間 / 點心時間(2F社區教室)				

RX04課程表(2/07-2/10)

星期一	星期二	星期三	星期四
報到集合(2F社區教室)			
躲避球	闖關遊戲		神奇魔術
足球			
能量補給站(午餐及午休時間)			
創意桌遊	電影欣賞	運動知識家	全能運動會
游泳	兒童體適能 (肌力訓練)	游泳	
導師時間 / 點心時間(2F社區教室)			歡樂時間 (2F社區教室)



- 1.泳池溫度為27°C-31°C。
- 2.游泳課會視天候狀況(例如:寒流來臨時)調整成其他運動項目。
- 3.課表會因場地需求而有所異動,請依學員通知單內容為準。

運動家籃球營

TOP巔峰籃球教練團隊，於2014年成立，致力於兒童與青少年籃球教學，教練團隊擁有15年以上的教學資歷。

課程架構：

- 1.身體律動練習。
- 2.巔峰籃球五大基本功【運球、投籃、防守、傳球、團隊】。
- 3.Game Time。

師資陣容

TOP巔峰籃球教練群

招生對象

小一 ~ 小六

上課地點

3F綜合球場

滿班人數

30人

班別代號

RA01

RA02

日期

1/24-1/28

2/07-2/10

天數

5天

4天

時間

10:00-12:00

10:00-12:00

費用

2,500元

2,000元



※依學員年齡及程度調整課程與分組，兩梯次課程內容不會重複。

★ 神盾勇士籃球培訓營 ★

神盾勇士籃球培訓營以專業的體系訓練，帶領學員學習籃球專業觀念，並透過微美式的訓練風格，激發學員對籃球的潛能，我們也針對不同年齡層設計課表，確保學員在訓練上達到最好的效果！

相關問題請洽詢：小葛教練 0939-961-096

師資陣容

松山高中籃球隊體系
教練群

招生對象

基礎訓練班：小四 ~ 國二
進階挑戰班：小六 ~ 國三

上課地點

3F綜合球場

滿班人數

基礎訓練班：30人
進階挑戰班：30人

班別代號

RB01
基礎訓練班

RB02
進階挑戰班

日期

1/24-1/28

2/07-2/10

天數

5天

4天

時間

15:30-18:00

15:30-18:00

費用

5,400元

4,800元

基礎
進階

LV1 不能控制籃球，無法順利運球跑完整個球場。

LV2 已經能控制籃球，左手右手都能運球跑動。

LV3 能左右手上籃，且命中率高達八成，運球能做跨下運球、背後運球。

LV4 運球非常熟練，並且對籃球比賽的規則有一定的了解。

LV5 曾經參與過校隊，或者高中以上的學員

※1/15(含)前報名神盾勇士籃球培訓營享85折優惠。

※報名即贈送雙面專屬球衣乙件(報名時請掃描QR CODE登記球衣尺寸)。





運動家羽球營



王元睿 教練群

中原國小羽球助理教練、乙組排名賽雙打第五名
全中運高男雙打第五名、全國高中盃團體第三名

招生對象

小一～小六

上課地點

5F多功能球場

滿班人數

10人

班別代號

日期

天數

時間

費用

RC01
團體A班

1/24-1/28

5天

08:00-10:00

2,500元

RC02
團體A班

2/07-2/10

4天

08:00-10:00

2,000元

RC03
團體B班

1/24-1/28

5天

10:00-12:00

2,500元

RC04
團體B班

2/07-2/10

4天

10:00-12:00

2,000元

班別代號

日期

天數

時間

費用

RC05
團體C班

1/24-1/28

5天

13:00-15:00

2,500元

RC06
團體C班

2/07-2/10

4天

13:00-15:00

2,000元

RC07
團體D班

1/24-1/28

5天

15:00-17:00

2,500元

RC08
團體D班

2/07-2/10

4天

15:00-17:00

2,000元





運動家桌球營



師資陣容

桌球專業教練群

招生對象

小一 ~ 小六

上課地點

桌球場

滿班人數

10人

班別代號

日期

天數

時間

費用

RD01
團體A班

1/24-1/28

5天

09:00-10:30

1,875元

RD02
團體A班

2/07-2/10

4天

09:00-10:30

1,500元

RD03
團體B班

1/24-1/28

5天

10:30-12:00

1,875元

RD04
團體B班

2/07-2/10

4天

10:30-12:00

1,500元



運動家足球營



阿寶 教練

北浦國小足球隊教練、雷虎幼幼俱樂部教練
特工足球隊教練、107學年度男二級UFA大專足球聯賽亞軍

招生對象

小一 ~ 小六

上課地點

3F綜合球場

滿班人數

20人

班別代號

日期

天數

時間

費用

RE01

1/24-1/28

5天

08:30-10:00

1,875元

RE02

2/07-2/10

4天

08:30-10:00

1,500元



運動家樂樂棒球營



黃彥瑜 教練

新北市正義國小樂樂棒教練、桃園市青埔國中棒球社教練
109年陳河東紀念盃全國慢速壘球錦標賽冠軍
109年總統盃全國慢速壘球錦標賽冠軍
新竹縣仰德高中甲組棒球隊

招生對象

小一 ~ 小六

上課地點

3F綜合球場

滿班人數

20人

班別代號

日期

天數

時間

費用

RF01

1/24-1/28

5天

14:00-15:30

1,875元

RF02

2/07-2/10

4天

14:00-15:30

1,500元



運動家游泳營



師資陣容

八德國民運動中心
游泳專業教練群

招生對象

兒童班：小一 ~ 小六
幼兒班：小班 ~ 大班

上課地點

1F溫水游泳池

滿班人數

兒童班：10人
幼兒班：5人

班別代號

日期

天數

時間

費用

RW01
兒童班

1/24-1/28

5天

10:00-11:00

2,000元

RW02
兒童班

2/07-2/10

4天

10:00-11:00

1,600元

RW03
幼兒班

1/24-1/28

5天

11:00-12:00

2,500元

RW04
幼兒班

2/07-2/10

4天

11:00-12:00

2,000元





往年成果影片
線上看

集合啦 無人島冒險家 特色過夜營隊



集合時間 1/21 09:00

活動對象

小三 ~ 國一

結束時間 1/22 17:30

集合地點

八德國民運動中心
桃園市八德區廣福路230號

活動費用 3200元

課程代號

BD01

時間	1/21	1/22
上午	冒險家集結 集合時間上午9點	挑曉出擊 盥洗、晨操
	龐達歡迎你 認識環境、活動說明	活力早餐
	冒險家試煉 體能活動、體能測試	無人島求生指南 埋鍋造飯 簡易料理製作教學
中午	午餐及休息時間	
下午	空間認知培養訓練 定向解謎(地圖判別)	鑑測-最終試煉
	村民的對決 球類課程體驗	結業同樂會 頒發結業證書
	挖掘神秘寶藏 解謎任務	~ 賦歸 ~
晚上	夜鷹行動-夜間訓練任務 搶救人質大作戰	
	盥洗睡覺	

- 營隊課表供參考，屆時將視天候
- 本營隊為過夜營隊住宿地點為八德運動中心並由主辦單位供應睡袋
- 報名時請完整填寫報名者之姓名、身分證、出生年月日等基本資料俾利辦理保險事宜
- 活動費用包含餐、保險等活動所需費用
- 凡患有心臟病、氣喘、高血壓、糖尿病或其他慢性病不適合參加活動者請勿報名，如有違規定發生事故應自行負責
- 請自行攜帶盥洗用具、水壺、健保卡、換洗衣物及其他所需之個人物品
活動前將另發行前說明，洽詢電話：
- 桃園國民運動中心03-3395877、中壢國民運動中心03-4951930、八德國民運動中心03-2753363、桃園市南平運動中心 03-3581587
- 以上規定若有未盡事宜，主辦單位保有調整及變更之權利

龐達的挑戰信

大家與龐達又來囉！
緊2020年夏天許多小朋友與無人島島主龐達
一同挑戰過各種難關並度過充實的無人島生
活後...
龐達為了迎接新的下一次的探險
這次龐達將化身「天使」教官帶領冒險家們
一同到交通四通八達
老街溪、新街溪由南向北縱貫形成兩大河谷
的中壢
來進行為期「2天1夜」一連串的訓練
這次又有什麼樣的挑戰等著冒險家們呢？等
你一起來挑戰

- 本營隊由桃園、中壢、八德運動中心聯合開發
- 課目標主要是希望透過各種「實際體驗」的課程設計方式達到4大主軸理念

1.健康體能

活動中透過地方特色設計體能活動，讓孩子們鍛鍊中亦能感受到樂趣(本次結合攀樹、捷免、定向解謎等課程設計)

2.人際溝通

課程中將進行分組，小組成員間就像生命共同體一般必須彼此相互溝通合作才能順利完成任務目標

3.生活知能

課程中融入地圖判讀、料理、人文、露營等生活知能，讓孩子們從活動中學習到日常生活中用的到的技能

4.成長學習

搭配充滿適當挑戰性的各種任務與許多須自己解決的生活問題讓孩子們能夠培養自信與自我成長

1/15前
報名

2999元

2人同行
再折

400元
1人2599元



報名方式

1. 現場報名：填寫報名表→選定營隊→繳交現金/刷卡(須全額繳清)→收取課程明細及發票。
2. 網路報名：官網點選【運動課程】→會員登入(須先註冊)→選「課程報名」→挑選好欲報名課程後→點選「報名」→線上刷卡→完成報名(請持證件至櫃台索取發票)。

注意事項

1. 營隊為團體課程，如因私人因素未能到課者不予補課程。
2. 參加學員請先衡量個人身體狀況，如有不適合從事之活動，請勿報名，如違反規定請自行負責。
3. 學員參加營隊期間，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
4. 若開班成功，將不另行通知。
5. 各梯次如遇天災等不可抗力因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前三日以簡訊通知全額退費或轉梯次，本中心保有合併梯次與開辦與否之權利。
6. 每張繳費證明單限轉梯次一次，若欲轉梯次額滿恕不受理，費用如有差額多退少補，活動開始後，恕不受理退費或轉梯次。
7. 各營隊課程內容均依實際狀況適時調整。
8. 營隊過程中所拍攝之活動照片，本中心有權作活動宣傳使用。
9. 上述事項如有未盡事宜，本中心保有修改之權利。

退費辦法

營隊報名後，如因故不克參加營隊，欲辦理退費時，請持【報名明細單、發票】辦理；若使用刷卡繳費，須攜帶【原信用卡、信用卡簽單】辦理。
請依以下規定辦理退費：

1. 實際開課日前之第一日至第二十九日要求退費者(不含當日)，退還繳納費用總額之90%。
2. 實際開課日起要求退費者，退還繳納費用總額之80%。
3. 至全期或總課程時數之三分之一期間內要求退費者，退還繳納費用總額之50%。
4. 已逾全期或總課程時數之三分之一者，不予退費。
5. 若因疾病、受傷等特殊不可抗力因素無法參加者，請於退費時一併攜帶證明文件辦理。

『全能運動家』課程須知

1. 營隊費用含教練費、材料費、器材費、餐費、場地費、結業證書、保險等。
2. 如有特殊狀況須特別注意或素食者(全素、奶蛋素)請事先告知。
3. 游泳課程時間包含換裝、盥洗時間。
4. 請穿著運動服裝、運動鞋，攜帶毛巾、水壺、餐具、替換衣物、泳裝等。



FACEBOOK



官方網站